

УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования «Спортивная
школа Ханты-Мансийского района»



Цепецаунер М. Я.
(ф.и.о.)

приказ от 11.09.2024 № 190-О «Об утверждении планов работы
на 2024-2025 учебный год»

Годовой календарный график на 2024 – 2025 учебный год

Годовой календарный график муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Ханты-Мансийского района» (далее - учреждение) на 2024 – 2025 учебный год является локальным нормативным документом учреждения, регламентирующим общие требования к организации учебно-тренировочного процесса.

Годовой календарный график (далее – график) утверждается приказом по учреждению.

График разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Приказом Министерства просвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
 - Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
- Учреждение оказывает услуги по реализации:

дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (для спортивно-оздоровительных групп от 6 до 18 лет, 18+) по 14 видам спорта: адаптивная физическая культура, бокс, баскетбол, бильярд, волейбол, дзюдо, лыжные гонки, хоккей, мини футбол, настольный теннис, пауэрлифтинг, самбо, северное многоборье, скандинавская ходьба;

дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по 9 видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, дзюдо, лыжные гонки, легкая атлетика для лиц с ОДА, мини футбол, пауэрлифтинг для лиц с ОДА, северное многоборье.

Учебный год в учреждении начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа текущего года и составляет:

36 недель для дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по направлению «Адаптивная физическая культура»;

42 недели для дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по виду спорта;

52 недели для дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта.

Сроки летних каникул – с 01 июня по 31 августа. Непрерывность освоение программ по видам спорта обучающимися в каникулярный летний период обеспечивается пребыванием в спортивно-оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей (2 смены по 21 дню), участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой по индивидуальным планам подготовки.

В течение учебного года учреждение осуществляет работу с обучающимися по шестидневной рабочей неделе. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 14.00 часов, заканчиваются не позднее 21.00 часа.

Продолжительность академического часа для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта составляет 45 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями.

Продолжительность астрономического часа для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составляет 60 минут.

Продолжительность одного занятия:

По дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (на спортивно-оздоровительном этапе) – не более 2-х академических часов.

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – не более двух астрономических часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более трех астрономических часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более четырех астрономических часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – не более четырех астрономических часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

**Сроки реализации спортивной подготовки, нормы наполняемости групп,
на каждом этапе спортивной подготовки**

Лыжные гонки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10

Северное многоборье

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	1 - 2	10	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3 - 4	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4

Волейбол

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	14

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3 - 5	11	12
---	-------	----	----

Мини-футбол

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14

Баскетбол

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3 - 5	11	12

Бокс

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2 - 3	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2 - 5	12	8

Дзюдо

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3 - 4	7	10

Легкая атлетика для лиц с ОДА

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	III	6
			II	4
			I	3

Пауэрлифтинг для лиц с ОДА

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
--------------------------------	--	---	--------------------------	----------------------------

Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	III	4
			II	3
			I	1

Продолжительность сроков реализации этапов спортивной подготовки (лет):

по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки устанавливаются федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта для спортивно-оздоровительного этапа – до 5 лет.

Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом директора не позднее 01.10. текущего года. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя или ходатайства инструктора-методиста.

Зачисление и формирование новых групп в учреждение осуществляется в период с 1 сентября по 15 октября текущего года:

- в группы для занятий физической культурой и спортом (спортивно-оздоровительные группы - СОГ) на общих основаниях из числа несовершеннолетних граждан в целях формирования устойчивого интереса к занятиям спортом и подготовки к отбору для прохождения спортивной подготовки;

- в группы начальной подготовки из числа несовершеннолетних граждан на основе результатов просмотра, на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в оценке общей физической и специальной физической подготовки поступающих в соответствии с нормативами, определенными федеральными стандартами спортивной подготовки и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными директором учреждения;

- в группы тренировочного этапа подготовки (этап спортивной специализации) из числа лиц, успешно прошедших спортивную подготовку на предыдущем этапе (начальной подготовки), проявивших способности в избранном виде спорта, выполнивших контрольно-переводные (приемные) нормативы и требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта;

- в группы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства на основе выполнения контрольных нормативов и индивидуальных планов подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, стабильного успешного выступления на спортивных соревнованиях различного уровня, и выполнившие требования к

уровню спортивной подготовленности (спортивный разряд, звание в соответствии с ЕВСК).

Промежуточная аттестация проводится в учреждении не реже одного раза в год (июнь) и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

Минимальная наполняемость групп, возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, а также объем учебно-тренировочной нагрузки устанавливается дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, с учетом Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

При реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта для спортивно-оздоровительных групп рекомендуется применять параметры, приведенные в таблице 1.

Таблица 1.

**Наполняемость групп, возраст занимающихся,
максимальный объем недельной
учебно-тренировочной нагрузки на спортивно-оздоровительном этапе**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов в годах	Количество часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Оптимальная наполняемость групп (человек)
Спортивно-оздоровительные группы для детского населения (СОГ)	5 лет	6	от 6 лет	8-15
Спортивно-оздоровительные группы для взрослого населения (СОГ)	5 лет	6	от 18 и старше	8-15

Спортивно-оздоровительный этап включает в себя систематические занятия спортом, направленные на развитие личности, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыков гигиены и самоконтроля.

Этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства включают в себя занятия по видам спорта, способствующие повышению уровня физического развития, общей физической и специальной подготовки, выполнению должных норм в избранном виде спорта, в соответствии с Федеральными стандартами, исходя из

индивидуальных особенностей обучающихся, проведение профилактики вредных привычек и правонарушений.

Обучение в учреждении осуществляется в очной, заочной, очно-заочной, дистанционной формах с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных учебно-тренировочных занятий педагогического работника с обучающимися.

Основная форма проведения занятий – учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные мероприятия, спортивные соревнования, спортивно-массовые занятия и иные виды (формы) обучения.