

Центр ГИМС ГУ МЧС России по
ХМАО-Югре
Ханты-Мансийское инспекторское
отделение

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

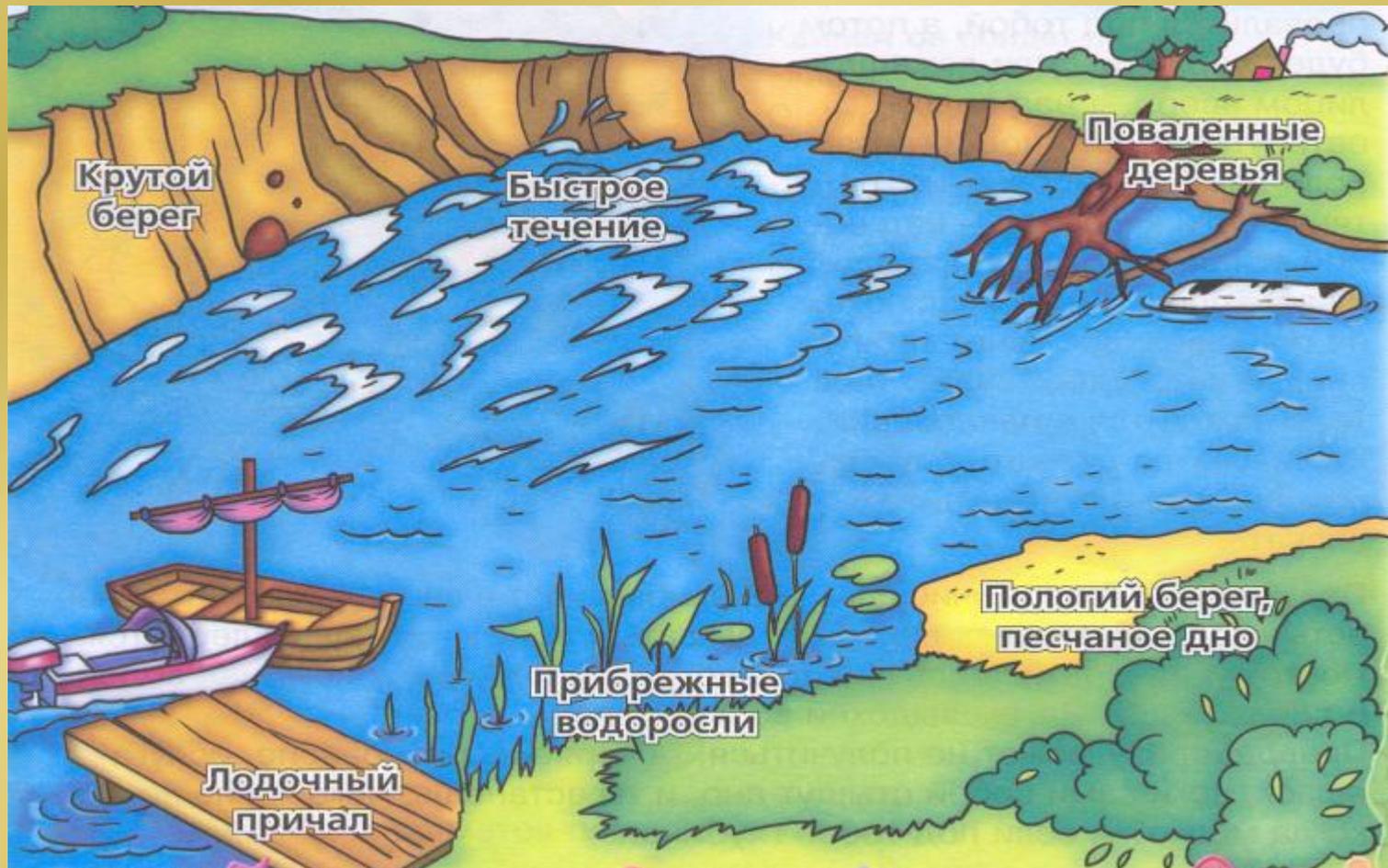
2021

Чтобы не случилась беда -
узнай, чем опасна вода.

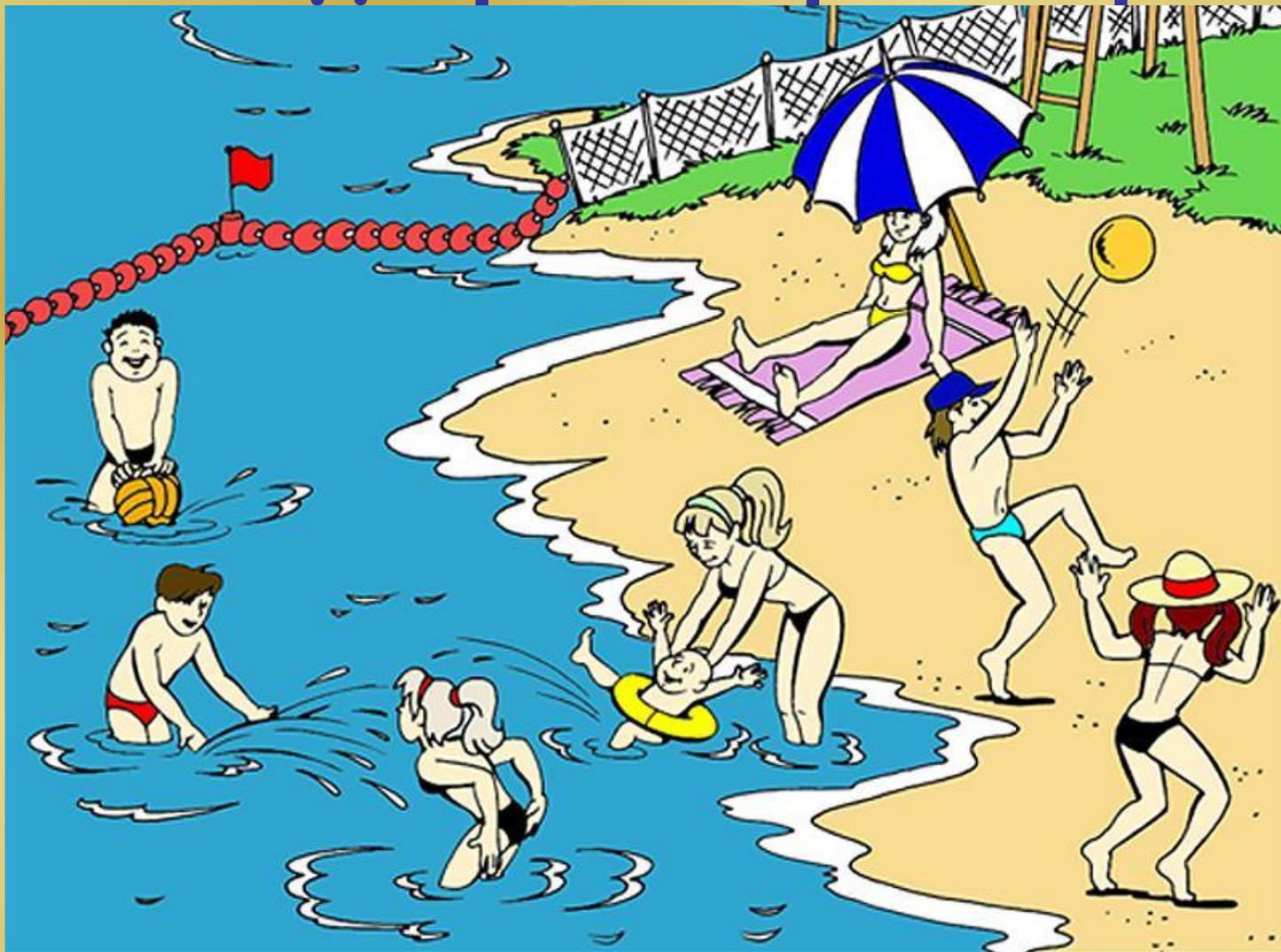
Правила безопасности на воде

1. Дно водоема в месте купания должно быть пологим, ровным, плотным, лучше всего - песчаным

Какое место больше всего подходит для купания?



2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах под присмотром взрослых

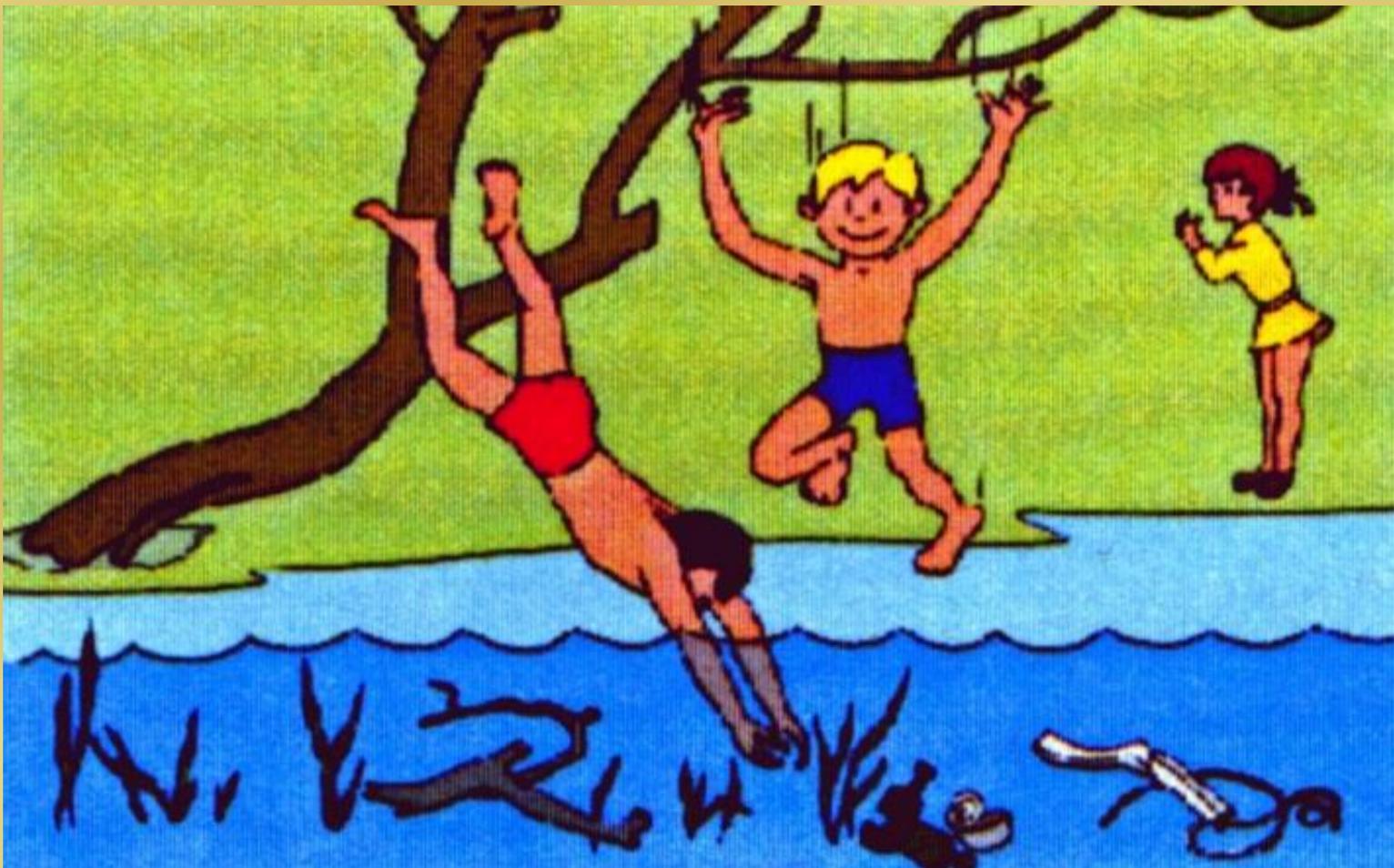


3. Не входи в воду вспотевшим или разгоряченным после солнечных ванн или подвижных игр!! В жаркую погоду сначала разденься и посиди недолго на берегу, чтобы остыть. Затем умой лицо, смочи голову и только потом заходи в воду.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

1. Нырять и прыгать в воду в незнакомых местах



Почему?

На дне могут оказаться:
осколки
разбитой
посуды или
бутылок,
затопленные
бревна и
коряги,
строительн
ый мусор!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

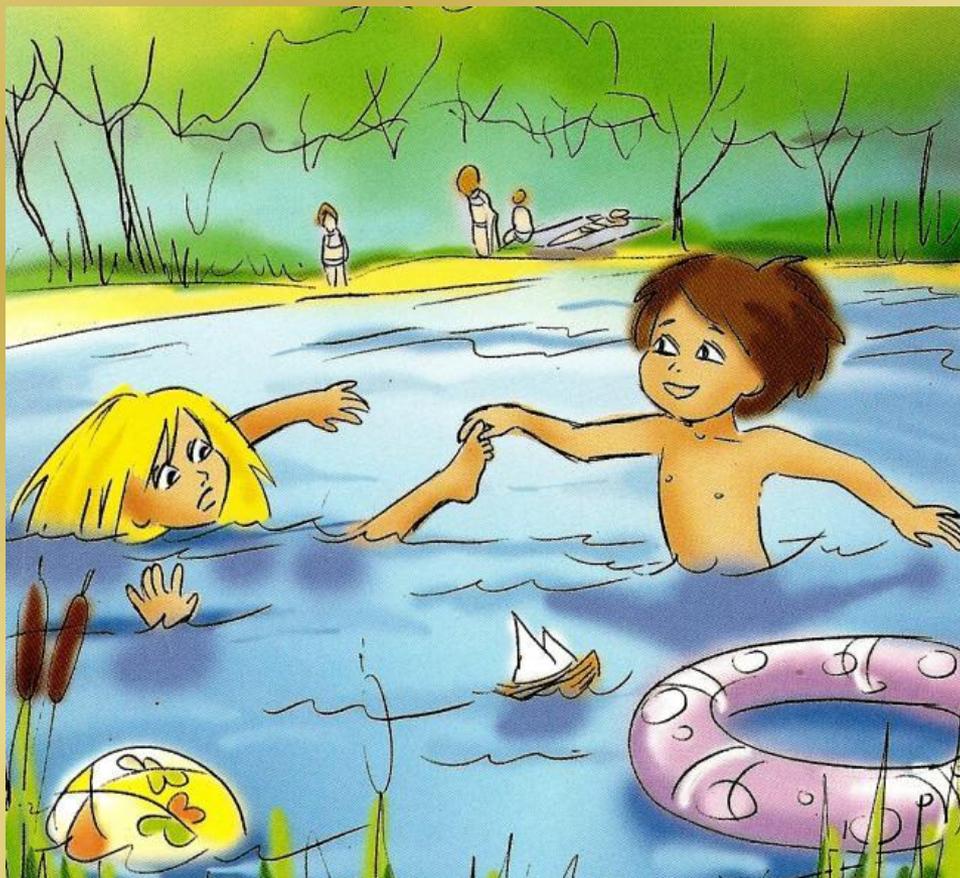
2. Заплывать за буйки, а также выплывать на судовой ход или приближаться к судам



Почему?
Буйками отгорожено место запрещенное для купания! Вас может затянуть под винт проплывающего водного судна или в омут!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

3. Устраивать в воде игры связанные с захватами, подсечками или удержанием под водой



Почему?

От неожиданности товарищ по играм может испугаться и захлебнуться в воде!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

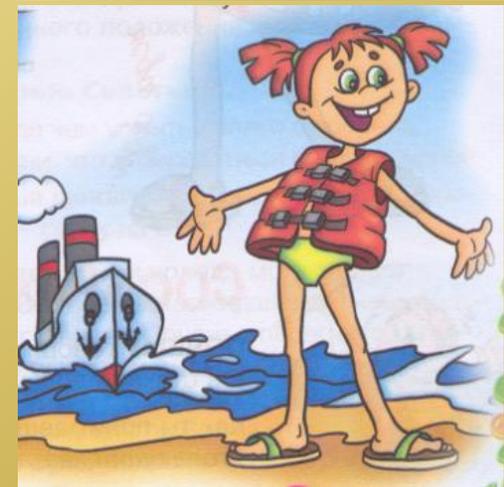
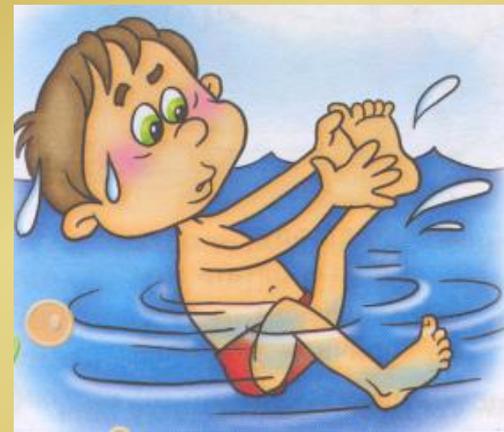
4. Заплывать далеко без взрослых на надувном матрасе или камере



Почему?
Надувной
матрац может
перевернуться
я или
незаметно
для вас
выпустит
воздух и вы
окажетесь в
воде без
помощи!

Мудрые Советы:

- От усталости и холода может свести ногу. Не паникуй, а быстро и сильно разотри ногу,
- Никогда не садись в лодку без взрослых, без спасательного круга или жилета.
- Когда плывешь в лодке, не свешивайся и не наклоняйся к воде. Не ходи по лодке и не раскачивай её.



Этапы оказания помощи при утоплении

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении.

ПЕРВЫЙ ЭТАП - это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

ЗАПОМНИ! Панический страх утопающего - смертельная опасность для спасателя.

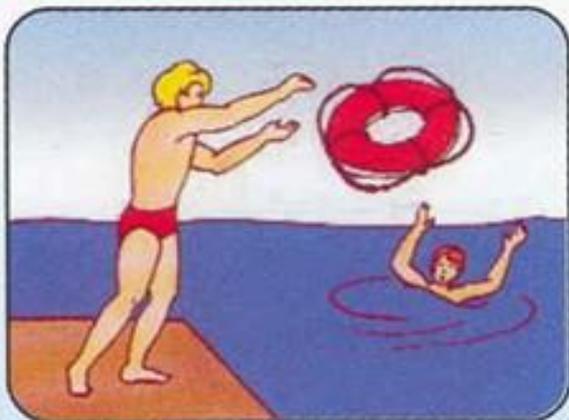
Правила приближения к утопающему:

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

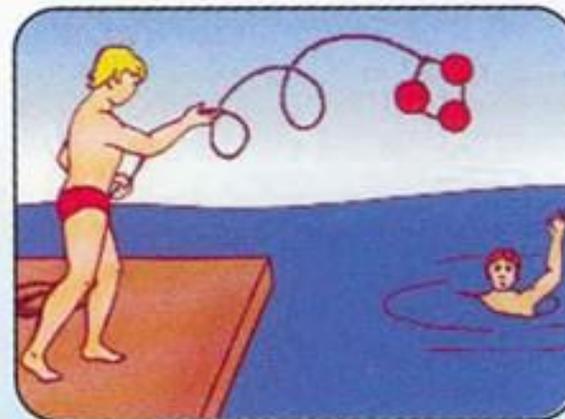
ВТОРОЙ ЭТАП- действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

ЗАПОМНИ! На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

Приёмы применения спасательных средств



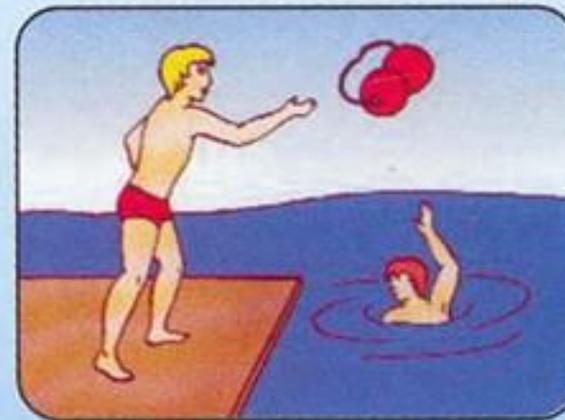
Спасательный круг



"Конец Александрова"

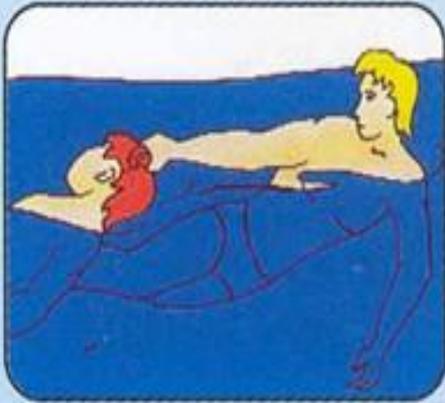


Весло или шест

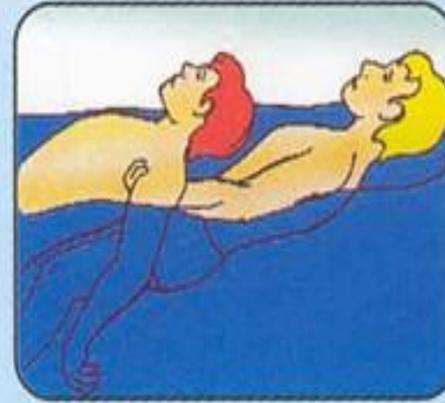


Спасательные шары

Приёмы захвата утопающего



За волосы



Под мышками

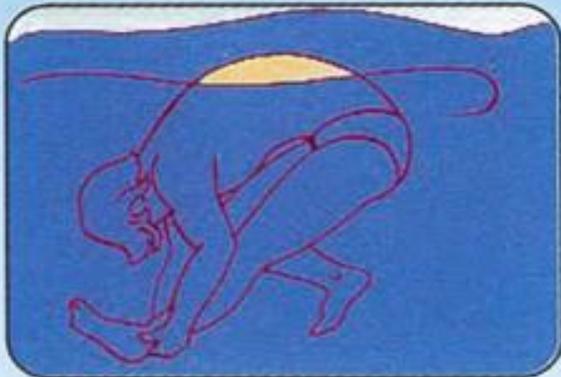
ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего - над водой.

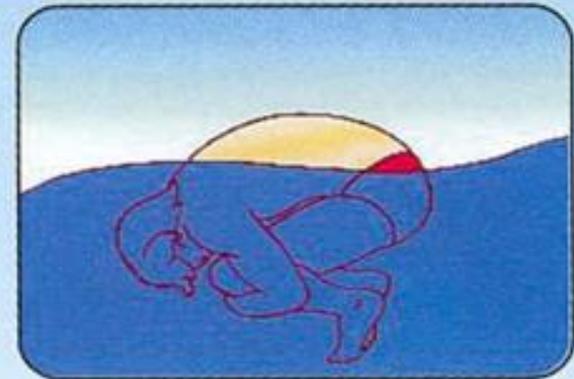


За голову

Приёмы самопомощи , если свело ногу



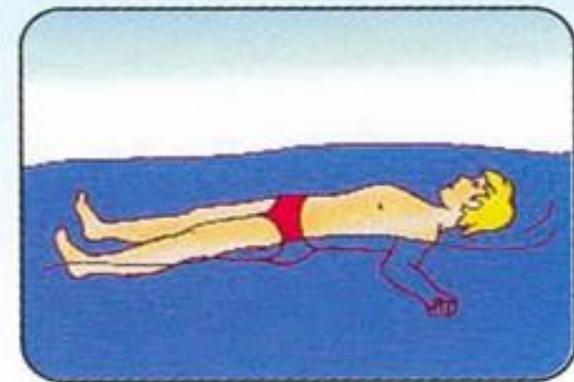
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу



"Поплавок"



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец



Лежа на спине

Вывод:

**Самый лучший способ
чувствовать себя уверенно на
воде – это научиться плавать и
постоянно поддерживать
навыки безопасного поведения
на воде!!!**