



Утвержд
Директор МАУ ДО «СПИ ХН»
М.Я. Цепецау

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
МБУ ДО «Спортивная школа Ханты-Мансийского района» на 2024-2025 учебный год
структурного подразделения-отделения п. Горноправдинск, д. Шаппа, п. Бобровский,
п. Сибирский, д. Реполово

Тренер-преподаватель	Группы	Зал	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
п. Горноправдинск									
Абросимов Р.Н. (бокс)	СОГ-2	НОШ	17:30 – 19:00	Выходной	17:30 – 19:00		17:30 – 19:00		
	НП-3	ФСК	15:30 – 17:30			15:30 – 17:30	15:30 – 17:30		
		НОШ						11:00 – 13:00	
	Т-2	ФСК	19:00 – 21:00			19:00 – 21:00	19:00 – 21:00		18:00 -2
		НОШ						13:00 – 16:00	
Иванов Д.П. (м. футбол)	СОГ-1	ФСК		Выходной	15:30-17:00				16:00-1
	НП-2	НОШ	16:00-17:30						
		ФСК				17:00-19:00	17:30-19:30		17:30-1
	тренин. зал	ФСК	18:30-19:30						
		ФСК							
Иванов Д.П. (баскетбол)	СОГ-1	ФСК	19:30 – 21:00				19:30 – 21:00		19:30 -2
	СОГ-3	ФСК						09:30 – 11:00	
		СОШ	17:30 – 19:00			17:30 – 19:00			
	НП-1	ФСК						11:00 – 13:00	
		СОШ			15:00-17:00	15:30-17:30			
Неумывакин М.С. (волейбол)	НП-3	ФСК		Выходной				13:00 – 15:00	
		СОШ	15:30 – 17:30						
	тренин. зал	ФСК			17:00 – 19:00				
		ФСК			17:00 – 19:00				
		ФСК							

	Т-2	ФСК		19:00 – 21:00	19:00 – 21:00			15:00 – 17:00	
		СОШ	19:00 – 21:00			19:00 – 21:00			
		трен. зал ФСК							17:30-1
		СОШ							
Гарева В.В. (волейбол)	СОГ-2(м)	СОШ		15:30 – 17:00		15:30 – 17:00 (мал. зал)			17:00 –
	НП-2 (д)	ФСК							12:00–
		СОШ		17:00 – 19:00	17:00 – 19:00				
		трен. зал ФСК							11:00–
	НП-3	ФСК	17:30 – 19:30						14:00–
		СОШ			19:00-21:00				16:00–
		трен. зал ФСК	19:30 – 20:30						
Азанов С.Л.* (хоккей с шайбой)	СОГ-1	Арена		18:00-20:00		17:30 – 19:00		13:00 – 14:30	
	СОГ-5	СОШ*					17:00-19:30	10:00-11:30б	11:30-1
		Арена			18:00 – 19:30		18:00 – 19:30		12:30–
		СОШ*					15:30-17:00		10:00-1
		НОШ			19:00 – 20:30				
	НП-2	ФСК					15:30-17:30		10:00–
		Арена							
Азанов С.Л.* (футбол)	НП-3	трен. зал (арена)						11:45 – 12:45	
		СОШ			15:30-17:30				
		ФСК				19:00 – 21:00			
		Арена трен. зал		16:00-18:00					
	СОГ-1	СОШ (б.з.)							17:30 –
		НОШ		18:00 – 19:30		18:00-19:30	16:00-17:30		
Джердж И.Б. (баскетбол)	СОГ-5	НОШ		19:30 – 21:00	16:00-17:30	19:30 – 21:00			Выход
Хлызова М.В. (баскетбол)	НП-3	ФСК	15:30-17:30			15:00-17:00			
		СОШ							
	НП-3	трен. зал			15:00-17:00				12:00 –

Выходной

Выходной

	Т-1	(ФСК)					Выходной			
		ФСК		15:00 – 17:00	17:00-19:00					
		СОШ							12:00-14:00	14:00 -
		тренин. зал ФСК				17:00-19:00				
Хлызова М.В. (северное многоборье)	НП-1	СОШ мал. зал	17:45 – 19:45	17:15 – 19:15					14:00-16:00	
Помелов Г.С.* (лыжные гонки)	НП-3	Лыжная база		15:00 – 17:00		15:00 – 17:00			09:00 – 11:00	09:00 –
		СОШ*		15:00 – 17:00 м	17:30-18:30м	15:00 – 17:00	15:30-17:00 м	11:30-14:00б	11:30-	
		Лыжная база			15:00 – 17:00	17:00 – 19:00	15:00 – 17:00	11:00 – 14:00	11:00 –	
	Т-2	СОШ*		19:00-21:00 б		17:00 – 19:00	17:00-19:00	14:00-17:00	14:00 -	
		Арена* (тренижер ный зал)			17:00 – 19:00					
		Лыжная база		17:00 – 20:00	17:00 – 20:00		17:00 – 20:00	14:00 – 17:00	14:00 –	
	Т-4	СОШ*			19:00 – 21:00	19:00 – 21:00	19:00-21:00б	17:00-20:00б	19:00-	
		Арена (тренижер ный зал)				19:00 – 20:00				
Турак И.А.* (пауэрлифтинг)	СОГ-2	Арена (тренижер ный зал)	16:00 – 17:30*		16:00-17:30*		16:00-17:30*			Выход
	СОГ-4	Арена (тренижер ный зал)	17:30 – 19:00*		17:30 – 19:00*		16:00 - 17:30*			
	СОГ (РАС)	ЦДО	13:30 – 15:00		13:30 – 14:10	17:00 – 17:40				
Гайнуллина З.Р. (АФК)	СОГ (ОВЗ)	ЦДО		15:00-16:30	15:00 – 16:30	15:00 – 16:30				
		НОШ (бассейн)							12:00 – 13:30	
	НП-2 (инвалиды)	легкая атлетика	15:30 – 17:30		16:30 – 18:30		14:00 – 16:00	14:00 – 16:00		Выход

	НП-2 (инвалиды)	пауэрлифт инг		16:30 – 18:30		13:30 – 15:00	16:00 – 18:00	16:00 – 18:00	
п. Бобровский									
Гареева В.В. (волейбол)	НП-1	СОШ	15:00 – 17:00				17:00 – 20:00	Выходной	09:00-1
с. Реполово, п. Сибирский									
Кузьмин Р.А. (северное многоборье)	СОГ-1 (С)	СОШ		16:00 – 17:30		16:00 – 17:30		Выходной	11:00 –
	СОГ-1 (С)	СОШ		17:30 – 19:00		17:30 – 19:00			12:30 –
	СОГ-1 (Р)	СОШ	16:00 – 17:30		16:00 – 17:30		15:00 –		
д. Шапша									
Еломских А.В (самбо)	СОГ-2	СОШ	15:00-16:30				15:00-16:30	13:00-14:30	Выходной
	СОГ-2, а	СОШ		15.00-16.30	18:00-19:30 (город)	Выходной		13:00-14:30 (фойе)	
Переверзева Н.А. (дзюдо)	СОГ-2, б	СОШ			18:00-19:30 (город)			14:30 – 16:00	11:30-
	НП-2	СОШ	18:00-20:00 (город)		18:00-20:00 (город)		18:00-20:00 (город)		13:00- (гор)
Шубин С.А (северное многоборье)	НП-2	СОШ			17:00-19:00	19:00-21:00	16:30-18:30 (улица)	16:00-17:00	Выходной
	Т-1	СОШ	19:00-21:00	18:00-20:00	19:00-21:00	16:00-18:00 (улица)	18:30-20:30	17:00-19:00	
Югов Н.С (мини-футбол)	НП-1	СОШ	17:00-19:00		15:00-17:00		18:30-19:30 теория	Выходной	14:30-
	СОГ-4	СОШ		16:30-18:00		16:30-18:00			13.00-
Югов Н.С (волейбол)	НП-1	СОШ	17:00-19:00				16:30-18:30		16:30-

* в зимний период тренировочные занятия по лыжным гонкам проводятся на лыжной базе.

В межсезонье тренировочные занятия по лыжным гонкам проводятся на базе ФСК или СОШ (время в расписании обозначено курсивом).

* в зимний период тренировочные занятия по хоккею проводятся на Арене.

В межсезонье тренировочные занятия по хоккею проводятся на базе ФСК или СОШ (время в расписании обозначено курсивом).

* Расписание тренировочных занятий составлено по четным и нечетным неделям, в связи с посменным графиком по основному месту работы тренера-преподавателя пауэрлифтингу.

Взрослое население п. Горноправдинск

Тренеры-преподаватели	Группы	Зал	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
п. Горноправдинск									
Иванов Д.П. (баскетбол)	СОГ 18+	ФСК	21:00-22:30	Выходной		21:00-22:30			21:00-2
Гайнуллина З.Р. (АФК)	СОГ 18+	Зал ДЦ	19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30		Выход
Гареева В.В. (скандинавская ходьба)	СОГ 18+	Стадион		19:00-20:30		19:00-20:30		Выходной	19:00-2