

УТВЕРЖДЕНО

 09 _____ 2023г.
 М.Я. Цепецаунер
 «Спортивная школа Ханты-Мансийского района»
 автономного учреждения дополнительного образования
 Ханты-Мансийский автономный округ – Югра



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

МБУ ДО «Спортивная школа Ханты-Мансийского района» на 2023-2024 учебный год
структурного подразделения-отделения п. Горноправдинск, д. Шапша, п. Бобровский, п. Сибирский, д. Реполово

Тренер-преподаватель	Группы	Зал	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
п. Горноправдинск									
Абросимов Р.Н.* (бокс)	НП-2	ФСК	15:30 – 17:30	Выходной	15:30 – 17:30		15:30 – 17:30		
		НОШ						11:00 – 12:00	
	Т-2	НОШ						12:00 – 15:00	
		ФСК	19:00 – 21:00			19:00 – 21:00	19:00 – 21:00		18:00 -21:00
	СОГ-1	НОШ	17:30 – 19:00		17:30 – 19:00		17:30 – 19:00		
Бабенко Е.А. (бокс)	НП-1	ФСК		Выходной				11:00 – 13:00	10:00 -12:00
		НОШ				16:00 – 18:00			
	СОГ-2	НОШ	16:00 – 17:30		16:00 – 17:30		16:00 – 17:30		
Иванов Д.П. (баскетбол)	НП-3	ФСК		Выходной			19:00 – 21:00	19:00 – 21:00	19:00 –21:00
		трен. зал				19:00 – 21:00			
Иванов Д.П. (м. футбол)	НП-3	ФСК	19:00 – 21:00		17:00 – 19:00			17:00 – 19:00	17:00 –19:00
	НП-1	ФСК				17:00 – 19:00	17:00 – 19:00		15:00-17:00

Неумывакин М.С. (волейбол)	СОГ-2	СОШ	17:30 – 19:00			17:30 – 19:00	Выходной		
		ФСК						13:00 – 14:30	
	СОГ-3	СОШ			15:30 – 17:00	16:00 – 17:30			
		ФСК						14:30 – 16:00	
	НП-2	ФСК		17:00 – 19:00				16:00 – 17:00	
		СОШ	15:30 – 17:30						
		трен. зал ФСК			17:00 – 19:00				
	Т-1	ФСК		19:00 – 21:00	19:00 – 21:00			11:00 – 13:00	
		СОШ	19:00 – 21:00			19:00 – 21:00			
		трен. зал ФСК							16:30-18:30
Гареева В.В. (волейбол)	СОГ-1(м)	ФСК					Выходной		
		СОШ		15:30 – 17:00		16:00– 17:30 (мал. зал)			16:00 –17:30
	НП-1 (д)	ФСК							11:00– 13:00
		СОШ		17:00 – 19:00	17:00 – 19:00				
	НП-3	ФСК	17:00 – 19:00						13:00- 15:00
		СОШ			19:00-21:00				
		трен. зал ФСК	19:00 – 20:00			18:00 – 19:00			
Азанов С.Л. (хоккей с шайбой)	СОГ-5(а)	Арена	Выходной		16:00 – 17:30		16:00 – 17:30	13:00 - 14:30	
		СОШ*			16:00 – 17:30	19:00 –20:30			15:00 –17:30
	СОГ-5(б)	Арена			18:00 – 19:30		17:30 – 19:00		15:00 –16:30
		СОШ*			17:30 – 19:00		16:30 – 18:00		17:30 –19:00
Азанов С.Л. (футбол)	НП-1	Арена							
		СОШ		15:30 – 17:30 (м. зал)			18:00-20:00 (м. зал)	14:30 – 16:30 (б. зал)	

	НП-2	ФСК				19:00 – 21:00			09:00 – 11:00
		СОШ (б.з.)			19:00 – 21:00				
		Арена тренин. зал.						11:00 – 12:00	
Джердж И.Б. (баскетбол)	СОГ-4	НОШ		16:30 – 18:00		18:00 – 19:30	19:00-20:30		
	НП-2	НОШ	19:00 – 21:00		19:00-21:00				
		ФСК					15:00-17:00		
		тренин. зал ФСК		18:00-19:00					
Хлызова М.В.* (баскетбол)	НП-2 (а)	ФСК	15:00-17:00		15:00-17:00		Выходной		
		Арена тренин. зал				19:15 – 20:15			
		СОШ							12:00 – 14:00
	НП-2 (б)	ФСК		15:00 – 17:00		15:00 – 17:00			
		Арена тренин. зал.			17:30 – 19:30				
		СОШ							14:00 -16:00
Хлызова М.В. (северное многоборье)	СОГ-3	СОШ мал. зал	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00		17:30 – 19:00			
Помелов Г.С. (лыжные гонки)	НП-2	Лыжная база	Выходной	15:00 – 17:00		15:00 – 17:00		09:00 – 11:00	09:00 – 10:00
		СОШ*				16:00 – 18:00	15:30 – 16:30	10:00 – 12:00	10:00 – 12:00
	Т-1	Лыжная база			15:00 – 17:00	17:00 – 19:00	15:00 – 17:00	11:00 – 13:00	11:00 – 13:00
		СОШ*			19:00 – 21:00 (б. зал)			12:00 – 15:00	12:00 – 15:00
		Арена* (тренажер ный зал)					16:30 – 19:00		

	Т-3	Лыжная база		17:00 – 20:00	17:00 – 20:00		17:00 – 20:00	13:00 – 16:00	13:00 – 16:00
		СОШ*		19:00 – 21:00			19:30 – 21:00	15:00 – 18:00	15:00 – 18:00
		Арена (тренажерный зал)				19:00 – 20:00			
Турак И.А. (пауэрлифтинг)	СОГ-1	Арена (тренажерный зал)	16:00 – 17:30*		16:00-17:30*		16:00-17:30*		Выходной
	СОГ-3	Арена (тренажерный зал)	17:30 –19:00*		17:30 –19:00*		16:00 -17:30*		
Гайнуллина З.Р. (АФК)	СОГ (РАС)	ЦДО	13:30 – 15:00		15:00 – 16:30	13:30 – 14:10 17:00 – 17:40			Выходной
	СОГ (ОВЗ)	ЦДО		15:00-16:30		15:00 – 16:30			
		НОШ (бассейн)						12:00 – 13:30	
	НП-1 (инвалиды)	легкая атлетика	15:30 – 17:30		16:30 – 18:30		14:00 – 15:00		
	НП-1 (инвалиды)	пауэрлифтинг		16:30 – 18:30			15:00 – 17:00	16:00 – 17:00	
с. Реполово, п. Сибирский									
Александров В.В. (настольный теннис)	СОГ-3 ((Р)	СОШ	16:00 – 17:30	Выходной		16:00 – 17:30		13:30 – 15:00	
	СОГ-3 (Сибир.)	СОШ			16:00 – 17:30		16:00 – 17:30		16:00 – 17:30

п. Бобровский									
Белоножко А.Ю. (волейбол)	СОГ-2	СОШ		16:30 – 18:00	Выходной	16:30 – 18:00		16:30 – 18:00	
	НП-1			18:10 – 19:40		18:10 – 19:40		18:10 – 19:40	
д. Шапша									
Едомских А.В (самбо)	СОГ-1, а				Выходной		15:00-16:30 (фае)	19:00-20:30	10:30-12:00
Переверзева Н.А. (дзюдо)	СОГ-1, а	СОШ	Выходной	16:30-18:00		16:30-18:00 (фае)			9:00-10:30
	СОГ-1, б	СОШ			15:00-16:30		15:00-16:30	9:00 – 10:30	
	СОГ-2	СОШ			15:00-16:30		15:00-16:30	16:30-18:00	
Шубин С.А (северное многоборье)	НП-1	СОШ	15:00-17:00 (улица)	18:00-20:00			18:00-20:00		Выходной
	НП-3	СОШ	19:00-21:00		18:00-20:00	18:00-20:00		14:00-16:00 (улица)	
Югов Н.С (мини-футбол)	НП-1	СОШ	15:00-17:00	Выходной				15:00-17:00	13:30-15:30
Югов Н.С (волейбол)	СОГ-3	СОШ			16:30-18:00	16:30-18:00		13:30-15:00	
	НП-1	СОШ	17:00-19:00					17:00-19:00	16:30-18:30

*в зимний период тренировочные занятия по лыжным гонкам проводятся на лыжной базе.

В межсезонье тренировочные занятия по лыжным гонкам проводятся на базе ФСК или СОШ (время в расписании обозначено курсивом).

*в зимний период тренировочные занятия по хоккею проводятся на Арене.

В межсезонье тренировочные занятия по хоккею проводятся на базе ФСК или СОШ (время в расписании обозначено курсивом).

*Расписание тренировочных занятий составлено по четным и нечетным неделям, в связи с посменным графиком по основному месту работы тренера-преподавателя по пауэрлифтингу.

* Тренировочные занятия по индивидуальным планам по боксу тренера-преподавателя Абросимова Р. Н.

Взрослое население п. Горноправдинск

Тренер	Группы	Зал	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
п. Горноправдинск									
Бабенко Е.А. (бокс)	СОГ 18+ (6 час.)	ФСК	21:00-22:30	Выходной	21:00-22:30		21:00-22:30		
Иванов Д.П. (баскетбол)	СОГ 18+ (6 час.)	ФСК	21:00-22:30	Выходной		21:00-22:30		21:00-22:30	
Гайнуллина З.Р. (АФК)	СОГ 18+ (6 час.)	Зал ДПЦ	18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		Выходной
Гареева В.В. (скандинавская ходьба)	СОГ 18+	Стадион		19:00-20:30		19:00-20:30		Выходной	19:00- 20:30
п. Сибирский									
Александров В.В. (настольный теннис)	СОГ 18+ (6 час.)	СОШ		Выходной					