**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**НА I ПОЛУГОДИЕ 2022 – 2023 г.**

**структурного подразделения-отделения п. Горноправдинск**

**(с учетом закрепленных населенных пунктов с. Реполово, п. Сибирский, п. Бобровский, д. Шапша)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группы** | **Зал** | **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** | **Сб.** | **Вс.** |
| **п. Горноправдинск** |
| **Абросимов Р.Н.**(бокс) | НП-1 | ФСК |  |  |  |  | 16:00 – 17:00 | 16:00 – 17:00 | **Выходной** |
| НОШ | 16:00 – 17:30 | 16:00 – 17:00 |  |  |  |  |
| УТ-1 | НОШ |  |  | 19:30 – 20:30 |  |  |  |
| ФСК | 18:00 – 19:30 | 18:00 – 19:30 |  | 18:00 – 19:30 | 18:00 – 19:00 | 18:00 – 19:30 |
| **Бабенко Е.А.**(бокс) | НП-3 | ФСК | 16:00 – 17:30 | 16:00 – 17:30 |  | 16:00 – 17:30 | 16:30 – 17:30 |  | **Выходной** |
| НОШ |  |  |  | 16:30 – 18:00 |  |  |
| СОГ-1 | НОШ | 18:00 – 19:30 |  | 18:00 – 19:30 |  | 18:00 – 19:30 |  |
| СОГ-2 | НОШ |  | 18:00 – 19:30 |  | 18:00 – 19:30 |  | 15:00 – 16:30 |
| **Иванов Д.П.**(баскетбол) | НП-3 | ФСК |  | **Выходной** |  |  | 19:30 – 21:00 | 17:30 – 19:00 |  |
| СОШ |  | 19:00 – 20:30 |  |  |  |  |
| **Иванов Д.П.**(футбол) | НП-3 | ФСК | 19:30 – 21:00 | 16:30 – 18:00 |  |  | 16:00 – 17:30 | 16:30 –18:00 |
| Трен.зал |  |  | 17:00 – 18:00 |  |  |  |
| СОГ-2 | ФСК |  |  | 18:00 – 19:30 | 18:00 – 19:30 |  | 15:00-16:30 |
| **Неумывакин М.С.**(волейбол) | СОГ-1  | СОШ | 17:30 – 19:00 |  |  | 17:30 – 19:00 |  |  | **Выходной** |
| ФСК |  |  |  |  |  | 14:30 – 16:00 |
| СОГ-2 | СОШ | 16:00 – 17:30 |  |  |  |  |  |
| ФСК |  |  | 15:00 – 16:30 |  |  | 12:00 – 13:30 |
| НП-1 | СОШ |  |  |  |  | 19:00 – 20:30 |  |
| ФСК |  | 18:00 - 19:30 |  |  |  | 13:30 – 14:30 |
| НП-2 | ФСК |  |  | 19:30 – 21:00 |  |  | 9:00 – 10:30 |
| СОШ | 19:00 – 20:30 |  |  |  |  |  |
| трен. зал ФСК |  |  |  |  | 16:30 – 18:00 |  |
| НП-3 | ФСК |  | 19:30 – 21:00 |  |  |  | 10:30 – 12:00 |
| СОШ |  |  |  | 19:00 – 20:30 |  |  |
| трен .зал ФСК |  |  | 16:30 – 18:00 |  |  |  |
| **Гареева В.В.**(волейбол) | НП-2 (д) | ФСК |  |  |  | 16:30 – 17:15 |  | **Выходной** | 13:30 –15:00 |
| СОШ |  | 17:30 – 19:00 | 17:30 – 19:00 |  |  |  |
| трен. зал ФСК |  |  |  |  |  | 15:00 –16:00 |
| НП-2 (м) | ФСК | 18:00 – 19:30 |  |  | 17:15 – 18:00 |  | 12:00-13:30 |
| СОШ |  |  | 16:00-17:30 |  |  |  |
| трен. зал ФСК |  |  |  | 18:00 – 18:45 |  |  |
| СОГ-3  | ФСК | 15:00 – 16:30 |  |  | 15:00 – 16:30 | 15:00 – 16:30 |  |
| **Азанов С.Л.**(хоккей с шайбой) | СОГ-3 | Арена\* | **Выходной** |  | 16:00 – 17:30 |  | 16:00 – 17:30 |  | 12:30 –14:00 |
| СОШ |  | *17:30 – 19:00* |  | *16:00 – 17:30* |  | *13:30 –15:00* |
| СОГ-5(а) | Арена\* | 17:00 – 18:30 |  | 17:00 – 19:00 |  | 11:00 – 12:30 | 14:00 –15:30 |
| СОШ | *19:00 – 20:30* |  | *19:00 –20:30* |  | *15:00 – 16:30* | *15:00 –16:30* |
| СОГ-5(б) | Арена\* |  | 18:00 – 19:45 |  | 18:00 – 19:45 | 14:30 – 16:00 | 16:00 –17:30 |
| СОШ |  | *19:00 – 20:30* |  | *19:*00 *– 20:30* | *16:30 – 18:00* | *16:30 –18:00* |
| **Азанов С.Л.**(футбол) | НП-2 | ФСК | 15:00 – 16:30 |  | 19:30 – 21:00 |  |  | 10:30 –12:00 |
| Арена трен. зал. |  |  |  |  | 13:00 –14:30 |  |
| **Джердж И.Б.**(баскетбол) | СОГ-3 | НОШ | 19:30 – 21:00 |  | 16:30 – 18:00 |  | 19:30 – 21:00 |  | **Выходной** |
| НП-1 | НОШ |  | 19:30 – 21:00 |  | 19:30 – 21:00 |  |  |
| ФСК |  |  |  |  | 16:30-18:00 |  |
| **Хлызова М.В.\***(баскетбол) | НП-1а | ФСК | 16:30-18:00 |  |  |  |  |  | **Выходной** |
| Арена трен. зал |  |  | 16:45 – 17:30 |  |  |  |
| СОШ |  |  |  |  | 17:30 – 19:00 |  |
| НП-1б | ФСК |  | 16:30 – 18:00 |  |  |  |  |
| Арена трен.зал. |  |  | 16:00 – 16:45 |  |  |  |
| СОШ |  |  |  |  | 16:00 – 17:30 |  |
| **Хлызова М.В.**(северное многоборье) | СОГ-2 | СОШ(малыйзал) | 18:15 – 19:45 |  |  | 16:00 – 17:30 |  |  |
| ФСК |  |  | 18:00 – 19:30 |  |  |  |
| **Помелов Г.С.**(лыжные гонки) | НП-2 | Лыжная база | **Выходной** | 16:30 – 18:00 |  | 15:00 – 16:30 |  | 09:00 – 11:15 | 09:00 –10:30 |
| СОШ\* | *16:30– 18:00* |  | *16:00 – 17:30* |  |  | *10:45 –12:30* |
| НОШ |  |  |  |  | *12:00 – 13:30* |  |
| Т-1 | Лыжная база |  | 15:00 – 16:30 | 16:30 – 18:00 | 15:00 – 16:30 | 11:30 – 13:45 | 10:30 –12:45 |
| СОШ\* |  | *16:00 – 17:30* | *17:30 – 19:00* | *17:30-19:00* | *14:00 – 16:15* | *12:30 –14:45* |
| Арена(тренажерный зал) | 19:00 – 20:30 |  |  |  |  |  |
| Т-3 | Лыжная база | 16:30 – 18:45 | 16:30 – 18:45 |  | 16:30 – 18:45 | 14:00 – 16:15 | 13:00 –15:15 |
| СОШ\* | *18:00 – 19:30* | *16:00 – 17:30* |  | *17:30 – 19:00* | *14:00 – 16:15* | *12:30 –14:45* |
| Арена(тренажерный зал) |  |  | 18:30 – 20:45 |  |  |  |
| **Турак И.А.**(пауэрлифтинг) | СОГ-2  | Арена(тренажерный зал) | 16:00 – 17:30 | 16:00 –17:30\* | 16:00-17:30 | 16:00 –17:30\* | 16:00 – 17:30 | 16:00-17:30\* | **Выходной** |
| **Гайнуллина З.Р.**(АФК) | СОГ (а) | ЦДО |  |  | 11:30-13:00 13:00-14:3017:00–18:30 |  |  |  | **Выходной** |
| СОГ (б) | ЦДО |  | 14:00-15:30 |  |  | 15:00 – 16:30 |  |
| НОШ(бассейн) |  |  |  |  |  | 12:00 – 13:30 |
| СОГ (в) | ЦДО |  | 15:30 – 17:00 |  | 15:30 – 17:00 |  |  |
| НОШ (бассейн) |  |  |  |  |  | 10:30 – 12:00 |
| **с. Реполово, п. Сибирский** |
| **Александров В.В.**(настольный теннис) | СОГ-2 ((Р) | СОШ | 16:00 – 17:30 | **Выходной** |  | 16:00 – 17:30 |  | 13:30 – 15:00 |  |
| СОГ-2(Сибир.) | СОШ |  | 16:00 – 18:45 |  |  |  | 16:00 –18:45 |
| **п. Бобровский** |
| **Белоножко А.Ю.**(волейбол) | СОГ-1 | CОШ | 16:30 – 18:00 |  | 16:30 – 18:00 |  | 16:30 – 18:00 |  | **Выходной** |
| СОГ-4 | 18:10 – 19:40 |  | 18:10 – 19:40 |  | 18:10 – 19:40 |  |
| **д. Шапша** |
| **Шубин С.А.**(северное многоборье) | СОГ-3 | СОШ | 19.00-20.30 |  | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |  |  | **Выходной**  |
| НП-2 | 16.00-17.30улица | 19.00-20.30 |  | 19.00-20.30 | 17.30-19.00 | 13.30-14.15улица |
| **Едомских А.В.**(самбо) | СОГ-3 | СОШ | 16.00-17.30 |  |  |  |  | 13.30-15.00 | 13.30-15.00 |
| **Югов Н.С.**(волейбол) | СОГ-2 | СОШ |  | 17.30-19.00 |  | **Выходной**  |  | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 |
| СОГ-4 |  |  | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 | 18.00-19.30 | 16.30-18.00 |
| **Югов Н.С.**(футбол) | СОГ-2 | СОШ | 17.30-19.00 | 16.00-17.30 |  |  | 16.30-18.00 |  |
| **Переверзева Н.А.**(дзюдо) | СОГ-1  | СОШ |  |  | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |  |  |

\*в зимний период тренировочные занятия по лыжным гонкам проводятся на лыжной базе.

 В межсезонье тренировочные занятия по лыжным гонкам проводятся на базе ФСК или СОШ (время в расписании обозначено курсивом).

\*в зимний период тренировочные занятия по хоккею проводятся на Арене.

 В межсезонье тренировочные занятия по хоккею проводятся на базе ФСК или СОШ (время в расписании обозначено курсивом).

\*Расписание тренировочных занятий составлено по четным и нечетным неделям, в связи с посменным графиком по основному месту работы тренера-преподавателя по пауэрлифтингу.

\* Тренировочные занятия по индивидуальным планам по баскетболу тренера-преподавателя Хлызовой М.В.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**НА I ПОЛУГОДИЕ 2022 – 2023 ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ п. ГОРНОПРАВДИНСК**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тренер** | **Группы** | **Зал** | **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** | **Сб.** | **Вс.** |
| **п. Горноправдинск** |
| **Гайнуллина З.Р.**(АФК) | СОГ | ДПЦ | 18:30 – 19:3019:30 – 20:30 |  | 18:30 – 19:3019:30 – 20:30 |  | 18:30 – 19:3019:30 – 20:30 |  | **Выходной** |
| **Иванов Д.П.**(баскетбол) | СОГ | ФСК | 21:00-23:00 | **Выходной** |  | 21:00 – 23:00 |  | 19:00 – 21:00 |  |
| **Гареева В.В.**(скандинавская ходьба)  | СОГ | Стадион |  | 19:30-21:00 |  | 19:00-20:30 |  | **Выходной** | 18:00-19:30 |
| **п. Сибирский** |
| **Александров В.В.** (настольный теннис) | СОГ | СОШ |  | **Выходной** | 18:30 – 20:45 |  |  |  | 18:30–20:45 |