**утверждено приказом №144 от 05.09.2022**

**Годовой календарный график**

**на 2022-2023 год**

**Муниципальное автономное учреждения**

**«Спортивная школа Ханты-Мансийского района»**

Годовой календарный график муниципального автономного учреждения «Спортивная школа Ханты-Мансийского района» (далее - Учреждение) на 2022-2023 год является локальным нормативным документом Учреждения, регламентирующим общие требования к организации учебно-тренировочного процесса.

Годовой календарный график (далее – график) утверждается приказом по Учреждению.

График разработан в соответствии с нормативными документами:

* Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации
* Приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

Учреждение реализует:

 дополнительные общеразвивающие программы (для спортивно-оздоровительных групп) по 12 видам спорта: АФК, бокс, баскетбол, бильярд, волейбол, лыжные гонки, хоккей, мини футбол, настольный теннис, пауэрлифтинг, самбо, северное многоборье;

дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по 7 видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, гиревой спорт, лыжные гонки, мини футбол, северное многоборье.

Учреждение работает в режиме 6-ти дневной недели с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки) для тренерского состава и в режиме 5-ти дневной недели с двумя выходными днями для административно-управленческого персонала.

Учебно-тренировочные занятия в Учреждении начинаются с 9.00 часов и заканчиваются не позднее 21 00 часа.

Расписание тренировочных занятий утверждается приказом директора не позднее 01.10.2022. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера, тренера-преподавателя или ходатайства инструктора-методиста.

Учреждение организует работу с занимающимися в течение всего календарного года. Учебно-тренировочные занятия начинаются с 1 сентября 2022 года по 31 августа 2023 года. Продолжительность учебного года составляет:

36 учебных недель для спортивно-оздоровительных групп, занимающихся по дополнительной общеразвивающей программе по АФК;

42 учебные недели для спортивно-оздоровительных групп, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта;

52 учебные недели для групп начальной подготовки, учебно-тренировочных групп (этап спортивной специализации) и групп совершенствования спортивного мастерства, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Непрерывность освоения программ по видам спорта занимающихся в каникулярный летний период, обеспечивается пребыванием в спортивно-оздоровительных лагерях (3 недели), участием занимающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой занимающихся по индивидуальным планам подготовки.

Контроль для оценки общей, специальной физической и технико-тактической подготовленности занимающихся осуществляется дважды в год: в сентябре и в апреле-мае. В каникулярное время в рамках учебных часов проводятся воспитательные мероприятия: соревнования, праздники, учебно-тренировочные сборы и спортивно-оздоровительные лагеря.

Зачисление и формирование новых групп в Учреждение осуществляется в период с 1 сентября по 15 октября текущего года:

* в группы для занятий физической культурой и спортом (спортивно-оздоровительные группы - СОГ) на общих основаниях из числа несовершеннолетних граждан в целях формирования устойчивого интереса к занятиям спортом и подготовки к отбору для прохождения спортивной подготовки;
* в группы начальной подготовки из числа несовершеннолетних граждан на основе результатов просмотра, на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в оценке общей физической и специальной физической подготовки поступающих в соответствии с нормативами, определенными федеральными стандартами спортивной подготовки и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными директором Учреждения;
* в группы тренировочного этапа подготовки (этап спортивной специализации) из числа лиц, успешно прошедших спортивную подготовку на предыдущем этапе (начальной подготовки), проявивших способности в избранном виде спорта, выполнивших контрольно-переводные (приемные) нормативы и требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта;
* в группы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства на основе выполнения контрольных нормативов и индивидуальных планов подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, стабильного успешного выступления на спортивных соревнованиях различного уровня, и выполнившие требования к уровню спортивной подготовленности (спортивный разряд, звание в соответствии с ЕВСК).

Основной формой организации работы в Учреждении является учебно- тренировочное занятие, продолжительностью 45 минут (один академический час). Продолжительность одного занятия не должна превышать 2-х академических часов.

Продолжительность этапов обучения составляет:

* На спортивно-оздоровительном этапе – до 5 лет;
* На этапе начальной подготовки – 3 года;
* На тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – 5 лет;
* На этапе совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;

Для групп по виду спорта «Северное многоборье»:

* На этапе начальной подготовки – 2 года;
* На тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – 4 года;
* На этапе совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;

Минимальная наполняемость групп, возраст занимающихся, продолжительность учебно-тренировочных занятий по физической культуре и спорту, а также объем тренировочной нагрузки устанавливается дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, с учетом Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

**Наполняемость групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки на спортивно-оздоровительном этапе при отсутствии Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этапы спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов в годах** | **Количество часов в неделю** | **Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)** | **Оптимальная наполняемость групп (человек)** |
| Спортивно-оздоровительные группы для детского населения (СОГ) | от 1 до 3 лет | 6 | 6 лет | 8-15 |
| свыше 3 лет | 8 | 9 лет | 8-15 |
| Спортивно-оздоровительные группы для взрослого населения (СОГ) | 5 | 6 | от 18 и старше | 8-15 |

Спортивно-оздоровительный этап включает в себя систематические занятия спортом, направленные на развитие личности, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, привитие навыков гигиены и самоконтроля.

Этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства включают в себя занятия по видам спорта, способствующие повышению уровня физического развития, общей физической и специальной подготовки, выполнению должных норм в избранном виде спорта, в соответствии с Федеральными стандартами, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, проведение профилактики вредных привычек и правонарушений.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Промежуточная аттестация проводится не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.